**附件1：**

**青海大学2024“阳光体育·青大杯”排球比赛竞赛规程**

**一、活动主题**

排球似火，青春激昂

**二、举办单位**

主办单位：青海大学体育工作委员会

承办单位：青海大学教务处、青海大学体育部

协办单位：青海大学起点排球俱乐部

**三、活动时间及地点**

4月1日-4月14日 初赛

4月15日-4月17日 复赛

4月18日-6月21日 决赛

地点:青海大学排球场

**四、活动对象**

青海大学在册在籍本硕博学生

**五、报名办法**

1.男子组为六人制比赛；女子组为六人制比赛；

2.比赛前所有运动员携带校园卡或者学生证进行身份验证；

3.每个参赛队为各院系代表队，不准跨院系报名；

A.以院为单位(医学院、农牧学院、财经学院、化工学院、机械工程学院、土木水利学院、能源与电气工程学院、生态环境工程学院、地质工程系、计算机技术与应用系、藏医学院、昆仑学院、研究生院）。每院派出一或两个代表队，男女分开。

B.参赛队员资格：必须为在校注册学生、身体健康并适宜参加排球比赛、遵守学校各项纪律与各项规定。

4.每个参赛队报名至少6名队员，至多12名队员组成，（未按时上交报名表及不满6人的队伍即取消比赛资格）；

5.报名表收集工作，详细在QQ领队群内通知（报名截止时上交电子报名表）；

6.注意：报名表截至时间为2024年3月24日前（过期不候），报名表收集负责人：刘启蓉；QQ：2917339746；领队及队长加入QQ联系：2917339746；

**六、竞赛办法**

1.执行中国排球协会审定的最新版《2021-2024排球竞赛规则》

2.比赛采用六人制

3.场地：9米ⅹ18米

网高：男子2.30米，女子2.20米。

4.此次比赛设种子队，（根据2023年“青大杯”排球比赛成绩），比赛采取三局二胜制。前二局均为25分，如24平，则领先2分的队为胜队；决胜局15分，如14平，则领先2分的队为胜队。

5.各队抵达赛区后资格审查合格上场队员不足6人的，取消该队参赛资格。

6.按竞赛规程6队以下（含6队）采用单循环赛制，不足3队取消该组别比赛，7队以上采用抽签分组的办法进行第一阶段小组循环比赛，小组前两名的队进入第二阶段比赛。比赛胜一场积2分，负一场积1分，积分相同者先算C值，C=A（胜局总数）÷B（负局总数）。C值相同者算Z值，Z值=X(总的分数) ÷Y（总失分数）积分高者排列在先。每组取前2名进入第二阶段比赛。第二阶段各小组前两名采用交叉制。每局比赛中，每队最多请求两次暂停和6人次换人，每次暂停时间为30秒钟。

7.比赛服装及号码规定

（一）参赛服装要求着装整洁。应穿着符合排球比赛要求的服装和鞋上场比赛，原则上不得穿着图案或商标过大的服装或其他运动项目的服装和鞋。参赛服装由各代表队自备，要求全队颜色、样式统一。

（二）参赛服装要求号码清晰可见（必须在身前中间位置，至少高15厘米，号码笔画至少宽2厘米，且队长号码下应有一条长 8厘米、宽2厘米的带状标志）。

8.凡在比赛中采用伸腿、垫脚等危险伤害动作或出现违 反体育道德的行为将直接判罚取消比赛资格的犯规，并取消该球员下一场比赛的参赛资格。

9.每场比赛开始前15分钟，教练员必须将首发阵容填写在位置表上确认并签字后提交给本场第2裁判员或记录员。未列入本局首发阵容的队员，为该局的替补队员（自由防守队员外）。位置表一经提交给第2裁判员或记录员，则除正常换人外，该阵容不得更改。每局比赛中，每队最多可以请求两次暂停（不设技术暂停）和6人次换人。在同一次比赛间断中，可以请求1或2次暂停，一个队请求换人后，另一个队也可以请求换人。在同一次比赛间断中，同一队不得连续提出换人请求。但在同一次换人请求中可以替换两名或更多的队员。所有局间休息的时间均为3分钟。比赛开始前由第1裁判主持抽签，决定第一局首先发球的球队和场区。

10.第一、二局中，某队先得25分并同时至少超出对方2分的队胜一局。如出现比分24-24时，比赛继续进行至某队领先2分；第三局比赛某队先得8分双方交换场地，比赛继续进行，直至某队先得15分并同时超出对方2分的队胜。出现比分为14-14时，比赛继续进行至某队领先2分。

11.竞赛弃权:

（一）如果一支球队被召唤后拒绝比赛，则宣布该队弃权。对方以每局25-0的比分和2-0的局获胜。

（二）以赛程表比赛时间为准，凡运动队队员不全,推迟竞赛15分钟该队伍以弃权论处（特殊情况除外，例如：遇比赛队员在比赛时间段参加专业课考试或因为天气原因比赛提前有些参赛队未及时受到更改比赛时间的通知等）

（三）运动队不服从裁判员的裁决，中断比赛超过5分钟，即为罢赛。

**七、奖励办法**

（一）男子组：设冠军、亚军、季军、道德风尚奖四个团体奖项；

（二）女子组：设冠军、亚军、季军、道德风尚奖四个团体奖项；

（三）个人：男子组、女子组前三的运动员颁发奖状、奖牌；设置优秀组织奖2个、10名优秀裁判员、12名优秀运动员、6名优秀志愿者。

**八、注意事项**

1.如若有队伍未准时参加比赛，则轮流下一组的两支队伍先进行比赛，如若比赛开始后十五分钟还未到场，则视为自动弃权。

2.球场内不准吸烟，出现先给予警告，不听者，请离场。

3.若在比赛场地出现打架斗殴等不良行为，取消该院比赛资格。

4.如有意外事故的发生，必须停止一切活动，处理事故。力保意外安全事故发生时将损失减到最小，危害降低，能快速、高效、合理有序地处置安全事故，结合现场环境与实际的准备，制定应急预案。

5.如有参赛队员有特殊情况，如：考试、补课等，向队长提供相关证明，队长于比赛前1-2小时联系活动主办方进行调整。

**附件2：**

**青海大学2024“阳光体育·青大杯”排球比赛参赛人员**

**纪律保证书**

声明：

一、凡是参与本次比赛的院系，必须由院系领导和球队领队签署该份参赛人员纪律保证书。

二、该份《参赛人员纪律保证书》的目的：

1、保证比赛的顺利进行；

2、保证比赛中，所有参赛队员、教练员、领队和裁判员的安全性；

3、尽量避免在比赛过程中，以及比赛开始前和比赛结束后出现不必要的冲突，诸如：打架、斗殴等；

4、便于组委会在没有保证金的情况下对比赛可以进行更加有秩序的管理，确保比赛的顺利进行；

三、签署该份参赛人员纪律保证书意味着：

1、签署人员担保参赛人员不大可能出现该份保证书中所提及的行为；

2、当参赛人员在违反了本次比赛的规则和规定时，签署人员必须同意组委会以及学校相关部门的处罚决定；

3、参赛人员已经同意本次比赛的相关内容和规则规定。

四、该份保证书的内容：

1、保证本次比赛的参赛运动员遵守运动员守则；

2、保证参赛队员遵守本次比赛的规程与规定；

3、保证所有观赛人员必须站在排球场边线外2-3米，比赛场地周围不得随意停留；

4、保证参赛队员在场上决定服从裁判员的决定，尊重场上场下的所有比赛相关人员；

5、保证在参赛队员违反本次比赛的规则与规定后，执行体育部以及组委会的处罚决定；

6、保证所有观赛人员文明观赛，不扰乱比赛秩序，尊重裁判员判罚，避免出现群体事件。

参赛队伍名称（院系签章）：

领队/教练签名： ；电话：

队员签名：

日 期 ： 年 月 日

**附件：3**

**青海大学2024“阳光体育·青大杯”排球比赛报名表**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 院系 |  | 领队 |  | 电话 |  |
| 序号 | 姓名 | 学号 | 号码 | 联系电话 | 备注 |
| 1 |  |  |  |  |  |
| 2 |  |  |  |  |  |
| 3 |  |  |  |  |  |
| 4 |  |  |  |  |  |
| 5 |  |  |  |  |  |
| 6 |  |  |  |  |  |
| 7 |  |  |  |  |  |
| 8 |  |  |  |  |  |
| 9 |  |  |  |  |  |
| 10 |  |  |  |  |  |
| 11 |  |  |  |  |  |
| 12 |  |  |  |  |  |

注： （号码为队服号码；备注一栏写清楚教练、领队、队长

；不得修改报名表格式）

**附件：4**

**青海大学2024“阳光体育·青大杯”排球比赛免责协议书**

声明：

1.该协议的目的是为了活动组织者和参赛运动员（裁判员）明确知晓此次排球比赛所存在的风险，提高参赛人员的抗风险和自律能力，免除活动组织者和参赛运动员（裁判员）在活动中出现相关赔偿以及法律连带等责任，让比赛更加安全。

2.活动中，对于违反国家相关法规、恶意侵犯他人或其它涉及犯罪行为的事件，则不在此协议范围内，必须由个人承担相应的法律责任。

3.凡是报名参加比赛的人员，均视为具有完全民事行为能力的人，均视为已经仔细阅读和完全理解并同意接受以下《免责协议书》的全部条款。

一、风险的承担

参赛队员参加此次活动是在完全自愿的基础上，依签署此有关豁免、权力放弃和风险自担为前提条件的。

二、关于豁免责任、放弃权力和赔偿的协议内容

1.本次活动非商业活动，非盈利性活动：是属于组织者发起的排球比赛活动，活动中要遵循组织者的安排，遵守比赛纪律，对因个人原因和比赛中出现的意外伤害由个人承担全部责任。

2.凡是报名参加本次活动的人员均视为已经仔细阅读、完全理解责任豁免、权力放弃、风险的承担和赔偿的协议的全部条款内容。

经过合理判断，所有报名参加此次比赛的运动员、裁判员，均默认同意接受《免责协议书》的全部条款，同意自行承担本次活动所有的风险和后果；包括交通工具以及第三方设施所带来的风险；如果由于参加活动人员的行为而导致第三方的财产损失或个人伤害，同意免除所有其他人的赔偿连带责任。

参加本次活动，可能会收到身体损伤的风险，各位参赛人员也知道体育竞赛活动存在突发病、心脏病等风险；运动员均为自愿参加本次活动，如果因为参加本次比赛中受到伤害，参赛人员同意自行承担和接受伤害的风险，同时免除此次活动组织者的赔偿以及法律连带责任。

参赛队伍名称（院系签章）：

领队/教练签名： ;电话：

队员签名：

日 期 ： 年 月 日